

HELDINNENREIZEN

Op Hodenpijl

27-29 september 2024

Dag mooie vrouw!

Ervaar je soms dat het leven leiden een kunst is, een levenskunst...

Voel je dat je behoefte hebt aan meer vertrouwen, overgave en zachtheid?

Misschien loop je wel door het leven en realiseer je je diep van binnen dat er meer te ontdekken valt...

Ergens in je binnenste voel je een verlangen, een hunkering, iets dat zachtjes je naam fluistert... kom ...

LEVEN!

...Maar hoe doe je dat?

Hoe neem je dan zo een stap op jouw unieke innerlijke reis. een reis die wij als buitengewoon waardevol om te maken? Laten we samen op avontuur gaan, naar je binnenste waar kostbare schatten verborgen liggen. Wij willen je graag begeleiden over de drempel van aangeleerde patronen en mechanismen, om zo weer een stukje dichterbij de kern van jouw wezen te komen. Dit is de plek waar je krachtig in het leven kunt staan, waar je vol overgave en vertrouwen kunt ZIJN...omdat het goed is. Misschien voel je al een roep om op reis te gaan, maar ontbreekt het je aan een routebeschrijving.

De Heldinnenreis

...is een queeste of zoektocht die vaak voorkomt in mythen, legenden en verhalen. De Heldin gaat een avontuur aan, ondergaat beproevingen, maakt innerlijke groei door en keert uiteindelijk veranderd terug naar haar gewone wereld, vaak met nieuwe inzichten of krachten. De reis van de HeldIN kenmerkt zich door universele stappen zoals, Joseph Campbell in zijn boek 'The hero with a thousand faces' (1949) beschrijft: de oproep tot avontuur, ontmoeting met een mentor, overwinning van uitdagingen en de terugkeer met beloningen.

Onze reis

De precieze invulling, creëren wij nadat wij jou gesproken hebben: het is dus een **op maat gemaakt programma**. Het zit boordevol mooie, diepgaande en liefdevolle oefeningen rondom jouw systeem van herkomst, aangeleerde patronen en overtuigingen, de moederlijn etc. **Door ervaringsoefeningen, gesprekken, meditaties, lichaamswerk (o.a. ademsessies) en het werken met rituelen integreren wij lichaam ziel en geest.**

Wij nodigen je uit om deze spannende reis te maken en je tegelijk gedragen en geliefd te voelen. In onze begeleidingspraktijken horen we cliënten vaak zeggen dat het best confronterend is waar ze doorheen gaan - maar ook goed, zeggen ze er achteraan. Het voelt bevrijdend als je weer een stuk van je levenspad hebt gelopen, geheeld bent en daar vanuit kunt leven!

SLUIT JIJ JE AAN BIJ ONZE HELDINNEN KARAVAN?!

IN HET KORT

WAT WIJ BIEDEN:

- 3 daagse innerlijke reis met vrouwen door vrouwen (groep van max 12)
- Onze expertise in begeleidingskunde | therapie | systemisch werk | lichaamswerk
- Onze jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen
- Wildheid en gekkigheid (out of the box)
- Maar ook zachtheid en liefde
- Aardsheid

WAAR & WANNEER:

- Op Hodenpijl, Rijksstraatweg 20-22, 2636 AX Schipluiden
- 27-29 september 2024

Aanmelden

E-mail of bel naar Claudia **00 31 (0) 6 55 70 36 11** / claudiamanetsgruber@hotmail.com of
Carla **00 31 (0) 6 15 41 44 24** / carla@kopervanthof.nl
om je aan te melden of voor meer informatie

Praktisch:

Data

Aankomst: **vrijdag 27 september 2024** tussen 9.30-10.00 uur

Start Heldinnenreis: 10 uur

Vertrek: **zondag 29 september 2024** rond 17 uur

All-in prijs

Wij starten vooraf met een online intake in augustus 2024 (hierin wordt ook thuiswerk meegegeven ter voorbereiding op de week).

De prijzen voor deze Heldinnenreis variëren:

749 Euro (Vroegboekorting, voor 1 mei 2024 boeken: 699 Euro!!!)

Bij deze prijs zit inbegrepen:

Een gedragen en uitdagend programma waarbij we aansluiten op jouw persoonlijke proces

3 x verrukkelijk biologisch vegetarisch lunch
2 x heerlijk t biologisch vegetarisch diner
onbeperkt koffie, thee en lekkere versnaperingen

Uiteraard kun je nachten erbij boeken voor 50 euro per nacht (17 Euro ontbijt) bij www.oker015.nl

Wie zijn wij?

Claudia Manetsgruber en **Carla van 't Hof**

Wij hebben een groot hart voor vrouwen die de moed vinden om zichzelf te ontwikkelen en bevrijden. Wij houden van een gedegen Jungiaans therapeutische en begeleidingskundige basis voor wat we doen en vinden tegelijkertijd veel inspiratie in de oeroude mythen van heldinnen die ons voor gingen. Wij zijn zoekers en vindsters. Wij kennen onze angsten steeds beter, voelen ons tegelijkertijd Koninginnen en ervaren steeds meer hoe heerlijk het is om als een vrije vrouw te leven en hoe aanstekelijk dit vrije leven is voor de mensen om ons heen. Claudia en Carla hebben beiden een onderneming in het begeleiden van mensen in zowel Nederland als Oostenrijk als online. Daarnaast doen zij met regelmaat begeleidingsprojecten samen, zoals deze Heldinnenreis.

